

# 鞍山市中考特长生排球项目测试方法与评分标准（自由人）

## 一、测试项目与所占分值

类别	专项素质	专项技术		
测试项目	半米字移动	发垫	接扣、吊球	打防
分值	20	30	30	20

## 二、半米字移动成绩表

男子半米字移动				女子半米字移动			
成绩 (T)	分值	成绩 (T)	分值	成绩 (T)	分值	成绩 (T)	分值
17	20	18.8	11	18.5	20	20.3	11
17.1	19.5	18.9	10.5	18.6	19.5	20.4	10.5
17.2	19	19	10	18.7	19	20.5	10
17.3	18.5	19.1	9.5	18.8	18.5	20.6	9.5
17.4	18	19.2	9	18.9	18	20.7	9
17.5	17.5	19.3	8.5	19	17.5	20.8	8.5
17.6	17	19.4	8	19.1	17	20.9	8
17.7	16.5	19.5	7.5	19.2	16.5	21	7.5
17.8	16	19.6	7	19.3	16	21.1	7
17.9	15.5	19.7	6.5	19.4	15.5	21.2	6.5
18	15	19.8	5	19.5	15	21.3	5
18.1	14.5	19.9	4.5	19.6	14.5	21.4	4.5
18.2	14	20	4	19.7	14	21.5	4
18.3	13.5	20.1	3.5	19.8	13.5	21.6	3.5
18.4	13	20.2	3	19.9	13	21.7	3
18.5	12.5	20.3	2.5	20	12.5	21.8	2.5
18.6	12	20.4	2	20.1	12	21.9	2
18.7	11.5	20.5	1	20.2	11.5	22	1

测试方法：移动路线为 A---B---A---C---A---D---A---E---A---F---A 每人可测试两次，取最好成绩

AB 距离为 4.5 米，BC 距离为 6 米

B

A

F

C

D

E

## 三、专项技术

### 1、发垫

(1) 测试方法：由考官场地 6 号位发球，考生在对面场地 6 号位接发球，将球垫至 2、3 号位中间的位置

(将由一名考官接球), 连续 5 次。

(2) 评分标准: 技术动作规范协调, 垫到 2、3 号位的球要有弧线、高度, 到位得 6 分; 弧线和高度不好, 球半到位得 4 分; 失误得 0 分

## 2、接扣、吊球

考试方法: 考官在网前 3 号位高台原地扣、吊球。考生在 6 号位准备, 当考官扣球离手后, 考生在 6 号位开始

防守, 连续防 5 次, 每次 6 分; 连续防 4 次, 每次 5 分; 连续防 3 次, 每次 4 分; 连续防 2 次, 每次 3 分; 连续防 1 次, 每次 2 分; (球落点在场区内, 高度在 1.8m 以上);

## 3、打防

(1) 测试方法: 由考官和考生在场内地进行打防。由考官连续扣球, 考生连续接扣球。每人 2 次机会, 取最好成绩。

(2) 评分标准:

1. 连续接 5 个以上得 20 分, 要求有一定的高度和弧线
2. 连续接 4 个得 16 分, 要求有一定的高度和弧线
3. 连续接 3 个得 12 分, 要求有一定的高度和弧线
4. 连续接 2 个得 8 分, 要求有一定的高度和弧线
5. 连续接 1 个得 4 分, 要求有一定的高度和弧线