

鞍山市中考特长生排球项目测试方法与评分标准（攻手）

一、测试项目与分值

类别	专项素质	专项技术			
测试项目	助跑摸高	垫球	四号位扣球	半米字移动	发球
分值	25 分	15 分	20 分	20 分	20 分

二、专项素质 助跑摸高

1、测试方法：采用助跑双脚起跳单手摸高的方法。每人连续做 3 次，取最好成绩。

2、评分标准：见表

助跑摸高评分表

男子助跑摸高				女子助跑摸高			
成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值
3.20	25	3.01	16	2.90	25	2.72	16
3.19	24.5	3.00	15.5	2.89	24.5	2.71	15.5
3.18	24	2.99	15	2.88	24	2.70	15
3.17	23.5	2.98	14.5	2.87	23.5	2.69	14.5
3.16	23	2.97	14	2.86	23	2.68	14
3.15	22.5	2.96	13	2.85	22.5	2.67	13
3.14	22	2.95	12	2.84	22	2.66	12
3.13	21.5	2.94	11	2.83	21.5	2.65	11
3.12	21	2.93	10	2.82	21	2.64	10
3.11	20.5	2.92	9	2.81	20.5	2.63	9
3.10	20	2.91	8	2.80	20	2.62	8
3.09	19.5	2.90	7	2.79	19.5	2.61	7
3.08	19	2.89	6	2.78	19	2.60	6
3.07	18.5	2.88	5	2.77	18.5	2.59	5
3.05	18	2.87	4	2.76	18	2.58	4
3.04	17.5	2.86	3	2.75	17.5	2.57	3
3.03	17	2.85	2	2.74	17	2.56	2
3.02	16.5	2.84	1	2.73	16.5	2.55	1

三、专项技术（考试用球要符合国家标准）

1、垫球

（1）测试方法：按测试号码排序2人一组，连续对垫球30次以上为15分，25-29次为13分，20-24次为11分，15-19次为9分，14次以下为7分。

（2）每人2次机会，取最好成绩。

2、四号位扣球

（1）测试方法：考生自己选定扣球位置。由考官或考生（二传）在3号位传球，考生在4号位助跑起跳扣球。每个考生连续扣5次（见图）

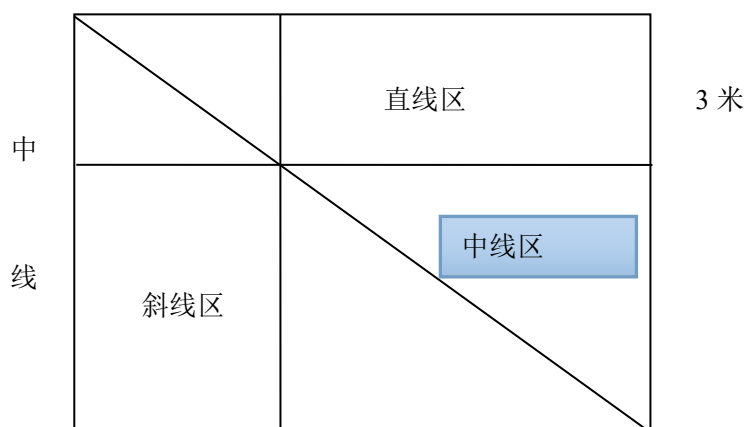


图 四号位扣球示意图

（2）评分标准：

四号位扣球评分标准：

- 1.落点在直线区内，有一定力量，4分
- 2.落点在斜线区内，有一定力量，3分
- 3.落点在中线区内，有一定力量，2分
- 4.扣球失误为0分

3、半米字移动成绩表

男子半米字移动				女子半米字移动			
成绩 (T)	分值	成绩 (T)	分值	成绩 (T)	分值	成绩 (T)	分值
17	20	18.8	11	18.5	20	20.3	11
17.1	19.5	18.9	10.5	18.6	19.5	20.4	10.5
17.2	19	19	10	18.7	19	20.5	10
17.3	18.5	19.1	9.5	18.8	18.5	20.6	9.5
17.4	18	19.2	9	18.9	18	20.7	9
17.5	17.5	19.3	8.5	19	17.5	20.8	8.5
17.6	17	19.4	8	19.1	17	20.9	8
17.7	16.5	19.5	7.5	19.2	16.5	21	7.5
17.8	16	19.6	7	19.3	16	21.1	7
17.9	15.5	19.7	6.5	19.4	15.5	21.2	6.5
18	15	19.8	5	19.5	15	21.3	5
18.1	14.5	19.9	4.5	19.6	14.5	21.4	4.5
18.2	14	20	4	19.7	14	21.5	4

