

2022年鞍山市田径特长生测试标准

100米成绩评分表 (S)

男	成绩	分值	女	成绩	分值
	11.5	100		12.8	100
	11.6	95		12.9	95
	11.7	90		13.0	90
	11.8	85		13.1	85
	11.9	80		13.2	80
	12.0	75		13.3	75
	12.1	70		13.4	70
	12.2	65		13.6	65
	12.4	60		13.8	60

男子200米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
23.6	100	24.6	80
23.7	98	24.7	78
23.8	96	24.8	76
23.9	94	24.9	74
24.0	92	25.0	72
24.1	90	25.1	70
24.2	88	25.2	68
24.3	86	25.3	66
24.4	84	25.4	63
24.5	82	25.5	60

女子200米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
27.0	100	28.0	80
27.1	98	28.1	78
27.2	96	28.2	76
27.3	94	28.3	74
27.4	92	28.4	72
27.5	90	28.5	70
27.6	88	28.6	68
27.7	86	28.7	66
27.8	84	28.8	64
27.9	82	28.9	62
		29.0	60

男子400米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
53.0	100	54.8	82
53.1	99	54.9	81
53.2	98	55.0	80
53.3	97	55.1	79
53.4	96	55.2	78
53.5	95	55.3	77
53.6	94	55.4	76
53.7	93	55.5	75
53.8	92	55.6	74
53.9	91	55.7	73
54.0	90	55.8	72
54.1	89	55.9	71
54.2	88	56.0	70
54.3	87	56.1	68
54.4	86	56.2	66

54.5	85	56.3	64
54.6	84	56.4	62
54.7	83	56.5	60

女子400米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
1:03.0	100	1:05.1	79
1:03.1	99	1:05.2	78
1:03.2	98	1:05.3	77
1:03.3	97	1:05.4	76
1:03.4	96	1:05.5	75
1:03.5	95	1:05.6	74
1:03.6	94	1:05.7	73
1:03.7	93	1:05.8	72
1:03.8	92	1:05.9	71
1:03.9	91	1:06.0	70
1:04.0	90	1:06.2	69
1:04.1	89	1:06.4	68
1:04.2	88	1:06.6	67
1:04.3	87	1:06.8	66
1:04.4	86	1:07.0	65
1:04.5	85	1:07.2	64
1:04.6	84	1:07.4	63
1:04.7	83	1:07.6	62
1:04.8	82	1:07.8	61
1:04.9	81	1:08.0	60
1:05.0	80		

男子800米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
2:03.0	100	2:09.3	79
2:03.3	99	2:09.6	78
2:03.6	98	2:09.9	77
2:03.9	97	2:10.2	76
2:04.2	96	2:10.5	75
2:04.5	95	2:10.8	74
2:04.8	94	2:11.1	73
2:05.1	93	2:11.4	72
2:05.4	92	2:11.7	71
2:05.7	91	2:12.0	70
2:06.0	90	2:12.4	69
2:06.3	89	2:12.8	68
2:06.6	88	2:13.2	67
2:06.9	87	2:13.6	66
2:07.2	86	2:14.0	65
2:07.5	85	2:14.4	64
2:07.8	84	2:14.8	63
2:08.1	83	2:15.2	62
2:08.4	82	2:15.6	61
2:08.7	81	2:16.0	60
2:09.0	80		

女子800米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
2:26.0	100	2:32.3	79
2:26.3	99	2:32.6	78
2:26.6	98	2:32.9	77
2:26.9	97	2:33.2	76
2:27.2	96	2:33.5	75
2:27.5	95	2:33.8	74
2:27.8	94	2:34.1	73
2:28.1	93	2:34.4	72
2:28.4	92	2:34.7	71
2:28.7	91	2:35.0	70
2:29.0	90	2:35.3	69
2:29.3	89	2:35.6	68
2:29.6	88	2:35.9	67
2:29.9	87	2:36.2	66
2:30.2	86	2:36.5	65
2:30.5	85	2:36.8	64
2:30.8	84	2:37.1	63
2:31.1	83	2:37.4	62
2:31.4	82	2:37.7	61
2:31.7	81	2:38.0	60
2:32.0	80		

男子1500米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
4:15.0	100	4:26.6	79
4:15.5	99	4:27.2	78
4:16.0	98	4:27.8	77
4:16.5	97	4:28.4	76
4:17.0	96	4:29.0	75
4:17.5	95	4:29.7	74
4:18.0	94	4:30.4	73
4:18.5	93	4:31.1	72
4:19.0	92	4:31.8	71
4:19.5	91	4:32.5	70
4:20.0	90	4:33.2	69
4:20.6	89	4:33.9	68
4:21.2	88	4:34.6	67
4:21.8	87	4:35.3	66
4:22.4	86	4:36.0	65
4:23.0	85	4:36.8	64
4:23.6	84	4:37.6	63
4:24.2	83	4:38.4	62
4:24.8	82	4:39.2	61
4:25.4	81	4:40.0	60
4:26.0	80		

女子1500米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
5:05.0	100	5:16.6	79
5:05.5	99	5:17.2	78
5:06.0	98	5:17.8	77
5:06.5	97	5:18.4	76
5:07.0	96	5:19.0	75
5:07.5	95	5:19.7	74
5:08.0	94	5:20.4	73
5:08.5	93	5:21.1	72
5:09.0	92	5:21.8	71
5:09.5	91	5:22.5	70
5:10.0	90	5:23.2	69
5:10.6	89	5:23.9	68
5:11.2	88	5:24.6	67
5:11.8	87	5:25.3	66
5:12.4	86	5:26.0	65
5:13.0	85	5:26.8	64
5:13.6	84	5:27.6	63
5:14.2	83	5:28.4	62
5:14.8	82	5:29.2	61
5:15.4	81	5:30.0	60
5:16.0	80		

男子5000米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
16:10	100	16:43	79
16:11	99	16:46	78
16:12	98	16:49	77
16:13	97	16:52	76
16:14	96	16:55	75
16:15	95	16:58	74
16:16	94	17:01	73
16:17	93	17:04	72
16:18	92	17:07	71
16:19	91	17:10	70
16:20	90	17:13	69
16:22	89	17:16	68
16:24	88	17:19	67
16:26	87	17:22	66
16:28	86	17:25	65
16:30	85	17:28	64
16:32	84	17:31	63
16:34	83	17:34	62
16:36	82	17:37	61
16:38	81	17:40	60
16:40	80		

女子3000米成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
11:00	100	11:22	79
11:01	99	11:24	78
11:02	98	11:26	77
11:03	97	11:28	76
11:04	96	11:30	75
11:05	95	11:32	74
11:06	94	11:34	73
11:07	93	11:36	72
11:08	92	11:38	71
11:09	91	11:40	70
11:10	90	11:42	69
11:11	89	11:44	68
11:12	88	11:46	67
11:13	87	11:48	66
11:14	86	11:50	65
11:15	85	11:52	64
11:16	84	11:54	63
11:17	83	11:56	62
11:18	82	11:58	61
11:19	81	12:00	60
11:20	80		

男子110米栏成绩评分表 (S) 栏高: 0.914M 栏距: 9.14M

成绩	分值	成绩	分值
14.8	100	15.9	78
14.9	98	16.0	76
15.0	96	16.1	74
15.1	94	16.2	72
15.2	92	16.3	70
15.3	90	16.4	68
15.4	88	16.5	66
15.5	86	16.6	64
15.6	84	16.7	62
15.7	82	16.8	60
15.8	80		

女子100米栏成绩评分表 (S) 栏高: 0.762M 栏距: 8.0M

成绩	分值	成绩	分值
14.7	100	15.5	68
14.8	96	15.6	66
14.9	93	15.7	63
15.0	90	15.8	60
15.10	86		
15.20	82		
15.30	78		
15.40	73		

男子400米栏成绩评分表 (S) 栏高0.84M

成绩	分值	成绩	分值
58.36	100	1: 01.3	79
58.40	99	1: 01.4	78
58.50	98	1: 01.5	77
58.60	97	1: 01.6	76
58.70	96	1: 01.8	75
58.80	95	1: 02.0	74
58.90	94	1: 02.40	73
59.00	93	1:02.6	72
59.10	92	1:02.8	71
59.20	91	1:03.0	70
59.30	90	1:03.3	69
59.40	89	1:03.6	68
59.50	88	1:03.9	67
59.60	87	1:04.2	66
59.70	86	1:04.5	65
59.80	85	1:04.8	64
59.90	84	1:05.1	63
1: 00.00	83	1:05.5	62
1: 01.00	82	1:05.9	61
1: 01.1	81	1:06.36	60
1: 01.2	80		

女子400米栏成绩评分表 (S)

成绩	分值	成绩	分值
1:08.0	100	1:11.2	79
1:08.1	99	1:11.4	78
1:08.2	98	1:11.6	77
1:08.3	97	1:11.8	76
1:08.4	96	1:12.0	75
1:08.5	95	1:12.2	74
1:08.6	94	1:12.4	73
1:08.7	93	1:12.6	72
1:08.8	92	1:12.8	71
1:08.9	91	1:13.0	70
1:09.0	90	1:13.2	69
1:09.2	89	1:13.4	68
1:09.4	88	1:13.6	67
1:09.6	87	1:13.8	66
1:09.8	86	1:14.0	65
1:10.0	85	1:14.2	64
1:10.2	84	1:14.4	63
1:10.4	83	1:14.6	62
1:10.6	82	1:14.8	61
1:10.8	81	1:15.0	60
1:11.0	80		

跳高成绩评分表 (M)

男子	成绩	分值	女子	成绩	分值
	1.83	100		1.56	100
	1.81	95		1.54	95
	1.79	90		1.52	90
	1.77	85		1.50	85
	1.75	80		1.48	80
	1.73	75		1.46	75
	1.70	70		1.44	70
	1.65	65		1.42	65
	1.60	60		1.40	60

跳远成绩评分表 (M)

男子	成绩	分值	女子	成绩	分值
	6.50	100		5.20	100
	6.45	98		5.15	98
	6.40	96		5.10	96
	6.35	94		5.05	94
	6.30	92		5.00	91
	6.25	90		4.95	88
	6.20	88		4.90	85
	6.15	86		4.85	82
	6.10	84		4.80	79
	6.05	82		4.75	76
	6.00	80		4.70	73
	5.95	78		4.65	70

5.90	76	4.60	67
5.85	74	4.55	64
5.80	72	4.50	60
5.75	70		
5.70	67		
5.65	64		
5.60	60		

三级跳远成绩评分表 (M)

男子	成绩	分值	女子	成绩	分值
	13.60	100		11.00	100
	13.55	99		10.95	99
	13.50	98		10.90	98
	13.45	97		10.85	97
	13.40	96		10.80	96
	13.35	95		10.75	95
	13.30	94		10.70	94
	13.25	93		10.65	93
	13.20	92		10.60	92
	13.15	91		10.55	91
	13.10	90		10.50	90
	13.05	89		10.45	89
	13.00	88		10.40	88
	12.95	87		10.35	87
	12.90	86		10.30	86
	12.85	85		10.25	85
	12.80	84		10.20	84
	12.75	83		10.15	83
	12.70	82		10.10	82
	12.65	81		10.05	81
	12.60	80		10.00	80
	12.55	78		9.95	79
	12.50	76		9.90	78

12.45	74	9.85	77
12.40	72	9.80	76
12.35	70	9.75	74
12.30	68	9.70	72
12.25	66	9.65	70
12.20	64	9.60	68
12.15	62	9.55	66
12.10	60	9.50	64
		9.45	62
		9.40	60

男子铅球成绩评分表 (M) 5KG

成绩	分值	成绩	分值
15.25	100	13.78	79
15.18	99	13.71	78
15.11	98	13.64	77
15.04	97	13.57	76
14.97	96	13.50	75
14.90	95	13.43	74
14.83	94	13.36	73
14.76	93	13.29	72
14.69	92	13.22	71
14.62	91	13.15	70
14.55	90	13.08	69
14.48	89	13.01	68
14.41	88	12.94	67
14.34	87	12.87	66
14.27	86	12.80	65
14.20	85	12.71	64
14.13	84	12.62	63
14.06	83	12.53	62
13.99	82	12.44	61
13.92	81	12.35	60
13.85	80		

女子铅球成绩评分表 (M) 4KG

成绩	分值	成绩	分值
12.50	100	11.24	79
12.44	99	11.18	78
12.38	98	11.12	77
12.32	97	11.06	76
12.26	96	11.00	75
12.20	95	10.94	74
12.14	94	10.88	73
12.08	93	10.82	72
12.02	92	10.76	71
11.96	91	10.70	70
11.90	90	10.63	69
11.84	89	10.57	68
11.78	88	10.50	67
11.72	87	10.43	66
11.66	86	10.36	65
11.60	85	10.29	64
11.54	84	10.22	63
11.48	83	10.15	62
11.42	82	10.08	61
11.36	81	10.00	60
11.30	80		

男子铁饼成绩评分表 (M) 1.5KG

成绩	分值	成绩	分值
42.50	100	38.30	79
42.30	99	38.10	78
42.10	98	37.90	77
41.90	97	37.70	76
41.70	96	37.50	75
41.50	95	37.30	74
41.30	94	37.10	73
41.10	93	36.90	72
40.90	92	36.70	71
40.70	91	36.50	70
40.50	90	36.30	69
40.30	89	36.10	68
40.10	88	35.90	67
39.90	87	35.70	66
39.70	86	35.50	65
39.50	85	35.30	64
39.30	84	35.10	63
39.10	83	34.90	62
38.90	82	34.70	61
38.70	81	34.50	60
38.50	80		

女子铁饼成绩评分表 (M) 1.0KG

成绩	分值	成绩	分值
39.00	100	34.80	79
38.80	99	34.60	78
38.60	98	34.40	77
38.40	97	34.20	76
38.20	96	34.00	75
38.00	95	33.80	74
37.80	94	33.60	73
37.60	93	33.40	72
37.40	92	33.20	71
37.20	91	33.00	70
37.0	90	32.80	69
36.80	89	32.60	68
36.60	88	32.40	67
36.40	87	32.20	66
36.20	86	32.00	65
36.00	85	31.80	64
35.80	84	31.60	63
35.60	83	31.40	62
35.40	82	31.20	61
35.20	81	31.00	60
35.00	80		

男子标枪成绩评分表 (M) 700g

成绩	分值	成绩	分值
55.00	100	47.22	79
54.63	99	46.84	78
54.26	98	46.46	77
53.89	97	46.08	76
53.52	96	45.70	75
53.15	95	45.32	74
52.78	94	44.94	73
52.41	93	44.56	72
52.04	92	44.18	71
51.67	91	43.80	70
51.30	90	43.42	69
50.93	89	43.04	68
50.56	88	42.66	67
50.19	87	42.28	66
49.82	86	41.90	65
49.45	85	41.52	64
49.08	84	41.14	63
48.71	83	40.76	62
48.34	82	40.38	61
47.97	81	40.00	60
47.60	80		

女子标枪成绩评分表 (M) 600g

成绩	分值	成绩	分值
38.00	100	33.80	79
37.80	99	33.60	78
37.60	98	33.40	77
37.40	97	33.20	76
37.20	96	33.00	75
37.00	95	32.80	74
36.80	94	32.6	73
36.60	93	32.40	72
36.40	92	32.20	71
36.20	91	32.00	70
36.00	90	31.80	69
35.80	89	31.60	68
35.60	88	31.40	67
35.40	87	31.20	66
35.20	86	31.00	65
35.00	85	30.80	64
34.80	84	30.60	63
34.60	83	30.40	62
34.40	82	30.20	61
34.20	81	30.00	60
34.00	80		

全能测试项目：跳高、跳远、110米栏（男）、100米栏（女）
三项成绩相加为总分，三项中至少有一项成绩达到60分以上。